

## Zasady korzystania z zaworu termostatycznego

W związku z trwającym sezonem grzewczym przypominamy o podstawowych zasadach korzystania z termostatów zamontowanych na grzejnikach centralnego ogrzewania.

1. Na podziałkach zaworów termostatycznych, które zamontowane są w Państwa mieszkaniach znajduje się skala liczbowa od 1 do 5. Zawory powinny być ustawione tak aby gwarantowały temperaturę jaką chcą Państwo uzyskać w pomieszczeniu. Najprościej można to ustalić w oparciu o wskazania termometru pokojowego zaznaczając na skali zaworu podziałkę przy której w pomieszczeniu jest pożądana temperatura. Warto też zapoznać się z instrukcją obsługi termostatu. Jeżeli w pomieszczeniu jest niższa temperatura niż ustawiona na termostacie wówczas zawór otwiera się. W przypadku osiągnięcia ustawionej temperatury, zawór się zamyka. Działający prawidłowo termostat dostosowuje pobór ciepła do temperatury w pomieszczeniu – objawia się to zmienną temperaturą grzejnika.

Zawór, który jest zabudowany lub zasłonięty (np. firanką) nie określa już temperatury pomieszczenia tylko wyższą sztuczną, gdyż powietrze za zabudową lub firanką jest cieplejsze. Wówczas, aby osiągnąć pożądaną temperaturę trzeba bardziej odkręcić zawór, a tym samym zwiększyć zużycie ciepła. Można tego uniknąć jeżeli zawór będzie odsłonięty. Stale zasłonięty grzejnik zużywa ok. 40% więcej ciepła.

2. Regulowanie temperatury w pomieszczeniach powinno odbywać się za pomocą zaworów. Nigdy poprzez otwieranie lub zamykanie okien. Przy otwartych zaworach termostatycznych i jednoczesnym uchyleniu okna, zimne powietrze zewnętrzne dostaje się do pomieszczenia i opływa zawór termostatyczny – wówczas próbuje on utrzymać w pomieszczeniu nastawioną temperaturę i otwiera się. Ciepło oddawane przez grzejnik wydostaje się przez otwarte okno na zewnątrz.
3. Pamiętajmy o regularnym wietrzeniu mieszkań. Mikrowentylacja nie zastąpi wietrzenia. Wietrzyć należy krótko i intensywnie. Skuteczne wietrzenie powinno trwać około 10 minut. Dzięki temu temperatura pomieszczeń pozostaje utrzymana. Pomieszczenia zbyt wychłodzone potrzebują dłuższego czasu do nagrzania się ponieważ nie tylko powietrze, ale również ściany i inne przedmioty muszą zostać ogrzane. Wietrzenie mieszkania powinno odbywać się trzy razy dziennie. W trakcie wietrzenia warto nastawić termostaty na „0”, aby uniknąć zbędnego zużycia energii. Po kilku minutach od zakończenia wietrzenia można już ustawić zawór na pożądaną temperaturę.
4. Podniesienie w pomieszczeniu temperatury o 1°C pociąga za sobą wzrost zużycia ciepła o ok. 6%. Warto zamontować za grzejnikiem ekrany ścienne z folii aluminiowej odbijające energię cieplną. Pozwoli to uzyskać do 5% oszczędności. Należy również rozważyć zmianę ubioru na cieplejszy sweter lub bluzę.
5. Na czas krótkiej nieobecności w domu nie powinno się wyłączać wszystkich grzejników i przez to wychładzać mieszkania, lecz utrzymać równomierną

temperaturę pomieszczeń poprzez przykręcenie (np. pozycja „1”, „2”) zaworów. Dla ogrzania zimnych pomieszczeń potrzebne są duże ilości ciepła, dlatego też nagrzewanie jest o wiele droższe od utrzymania stałej temperatury.

6. W przypadku dłuższej nieobecności zaleca się zamknąć wszystkie okna, a wszystkie drzwi wewnątrz mieszkania otworzyć i w zależności od wielkości mieszkania pozostawić włączony jeden lub dwa średnie grzejniki (np. pozycja „1” lub „2”), resztę wyłączyć
7. Wilgotne powietrze odczuwane jest jako cieplejsze niż powietrze suche, dlatego też powinno się utrzymać w mieszkaniu odpowiednią wilgotność. Warto więc korzystać z nawilżaczy powietrza.