

Informacja o sposobach oszczędzania energii elektrycznej i ciepłej

Przed nami ciężka jesień i zima, dlatego musimy zacząć oszczędzać na wszystkich działaniach termo oszczędnych. Pamiętajmy, że kilkoro mieszkańców nie może wymuszać grzania całych zasobach. Poniżej przedstawiamy kilka skutecznych sposobów oszczędzania energii ciepłej i elektrycznej, które pozwolą nam na oszczędności w tym specyficznym sezonie grzewczym 2022/2023, którego koszt niestety może być bardzo wysoki.

- Powinniśmy prawidłowo ustawić głowicę termostatyczną zaworu grzejnikowego tzn.:
[4] lub [5] – w łazience,
[2], [3], [4] – w pozostałych pomieszczeniach w zależności od indywidualnego odczucia temperatury.

Nastawiona przez nas ilość ciepła dostarczanego do grzejnika ureguje się mniej więcej po godzinie. Należy pamiętać, że grzejniki wyposażone w zawory termostatyczne wyłączają się w momencie, gdy w pomieszczeniu zapanuje temperatura ustawiona za pomocą głowicy. Aktywność grzejnika zależy od ciepła w pomieszczeniu, więc nie przejmujemy się zanedo, jeśli stwierdzimy, że grzejnik jest zimny, a wydaje się nam, że powinien być ciepły.

- Powinniśmy przykręcać zawody grzejnikowe, gdy wychodzimy na dłuższy czas z mieszkania, nocą, a także w pomieszczeniach, w których aktualnie nie przebywamy. Obniżenie temperatury w mieszkaniu o jeden stopień zmniejsza zużycie ciepła (a tym samym koszty) o około 5% ale nie wychładza mieszkania. Całkowite ogrzanie wychłodzonego mieszkania pochłania wiele energii, ponadto wychłodzenie mieszkania poniżej temperatury 16°C może mieć negatywny wpływ na budynek, jego zawilgocenie i zagrzybienie.

Temperatura powietrza w pomieszczeniach nie powinna przekraczać:

- w pokoju mieszkalnym 20 – 21°C,
 - w kuchni i sypialni 18°C,
 - w łazience 24°C,
 - w nocy powinno wystarczyć 17°C.
- Nie zasłaniajmy grzejników meblami, osłonami czy zasłonami. Jeżeli już nie da się inaczej ustawić mebli, postarajmy się, by odległość między nimi, a grzejnikami była możliwie największa albo przynajmniej część powierzchni grzejników pozostawała odsłonięta. Grzejnik działa w sposób prawidłowy, jeżeli umożliwimy swobodny przepływ powietrza wokół niego.
Zasłonięcie grzejnika spowoduje, że będzie on oddawał ciepło do ogrzewanego pomieszczenia w ograniczonym zakresie.
 - Pamiętajmy, że każde urządzenie z czasem się psuje, zacina. Jeśli grzejniki przykładowo mocno grzeją, a na zewnątrz jest dość ciepło, oznacza to prawdopodobnie, że nie działają prawidłowo. Należy wówczas zgłosić powyższy fakt do administracji Spółdzielni. Im szybciej zgłosimy, tym szybsze będą działania oraz mniejsze koszty ogrzewania.
 - Wietrzmy pomieszczenia krótko i intensywnie, maksymalnie 5 min, aby nie wyziębnić ścian. Na czas wietrzenia zakręcamy termostat, aby nie dogrzewał niepotrzebnie pomieszczenia. Po zamknięciu okna odczekajmy 10 min. i ponownie odkręćmy termostat. Ten sposób wietrzenia zapewni nam pełną wymianę powietrza i jednocześnie nie utracimy ciepła.
 - Nie zasłaniajmy okien w mieszkaniu w ciągu dnia. Korzystajmy z energii słonecznej.

- Używajmy na noc żaluzji, zasłon lub rolet. Zastłaniając okna, zapobiegamy zbędnym utratom ciepła.
- Pamiętajmy o prawidłowej wentylacji w kuchni i łazience. Okna powinny być ustawione w pozycji tworzącej mikroszczelinę, co zapewnia stały przepływ świeżego powietrza (szczególnie istotne przy bardzo szczelnych oknach). Nie możemy zasłaniać kratki wentylacyjnych, otworów w drzwiach do łazienek i zamykać nawiewników w oknach!
- Zadbajmy o części wspólne budynku. Pamiętaj o zamykaniu drzwi i okien na klatkach schodowych, w piwnicach czy suszarniach. Nie należy przegrzewać pomieszczeń wspólnych, ale też doprowadzać do zbytniego wychłodzenia budynku, szczególnie w okresie przejściowym. Kontrolujmy wietrzenie klatek schodowych i nie dopuszczajmy do sytuacji, kiedy drzwi zewnętrzne są non stop otwarte w celu ułatwienia wejścia np. zwierzętom.
- Wyłączajmy nieużywany sprzęt z kontaktu. Prąd zużywają np. ładowarki, które znajdują się w kontakcie, ale nie ładują żadnego sprzętu, czy też telewizor pozostawiony w trybie stand-by.
- Oszczędzajmy światło wymieniając żarówki na energooszczędne – wymiana tylko jednej żarówki o mocy 40 W na LED pozwoli w skali roku oszczędzić ok 35 złotych.
- Wyłączajmy światło w pomieszczeniach, w których nie przebywamy i jak najczęściej korzystajmy z naturalnego światła.
- Ubierajmy się ciepło, to sprawi, że poczujemy się komfortowo. Zimową porą roku najlepiej jest ubierać się na „cebulkę”, czyli warstwami. Nie doprowadzajmy do sytuacji, że z przyzwyczajenia chodzimy po mieszkaniu w cienkim podkoszulku i narzekamy, że jest zimno.

Zachowując powyższe zasady można uzyskać wymierne korzyści w opłatach za mieszkanie.

Zróbmy wszystko, aby przyłączyć się do akcji ograniczenia zużycia energii cieplnej i elektrycznej.

Zarząd S. M. „Metalowiec”

PREZES ZARZĄDU *Piotr Iwan*
mgr inż. Piotr Iwan

Z-ca PREZESA ZARZĄDU
d/s TECHNICZNYCH
Witold Litwin
mgr Witold Litwin

GŁÓWNY KURATORKA
CZŁONEK ZARZĄDU
Agata Kamińska
mgr Agata Kamińska